

PREISLISTE /Anmeldung Fitness und Kurse

- 47 Fitness & Ausdauer-Stationen
- Lady-Freihantelbereich
- 30 min-Circuit-Bereich für Eilige
- Back-Relax-Station bei Rückenbeschwerden
- Bindegewebsmassagerolle
- 20 Kurse wöchentlich:
 - Zumba
 - Deep Work (holistic functional fitness)
 - Bauch-Beine-Po
 - entspannendes Pilates
 - Yoga für Körper, Geist & Seele
 - Balance / Entspannung
 - Faszien-Fit (Bindegewebe)
 - Fatburner (intensiver Intervall mit Nachburn Effekt)

<u>Laufzeit</u>	<u>Beitrag/Monat</u>
3 Monate	28,90 Euro
6 Monate	26,90 Euro
12 Monate	24,90 Euro
Partneranmeldung	49,90 Euro (2 Personen beliebige Laufzeit)
Family-Tarif	64,00 Euro (ab 3 Familienmitgliedern)
10-er Karte Fitness / Kurse	77,00 Euro (6 Monate gültig)

(Keine weiteren Kosten oder Pauschalen. Bei Komplettzahlung des Betrages erhalten Sie 5% Rabatt (3-6 Monate) 10% Rabatt (12 Monate)

Öffnungszeiten	Montag – Freitag	8.30 – 21.30
	Wochenende	10.00-18.00
	von Oktober-April	
	Wochenende	10.00-15.30
	von Mai - September	

Bitte auch unter „News“ über die aktuellen Angebote informieren

FLEXAPPEAL Osthofenstr. 16 A Soest Tel. 02921-12685