



**Wir sind weiter für Euch da:**

**Montag – Freitag 9.00-12.00 02921-12685**  
**ab 12.00 02921-6600521**

**Für die „Corona“-Ausfallmonate soll Euch kein Schaden entstehen, jede/r erhält wahlweise eine entsprechende Gutschrift über das Trainingsguthaben, eine Pausierung der Anmeldung oder einen Verzehr-gutschein.**

**Die sofortige Pausierung Eurer Anmeldung funktioniert unkompliziert per Telefon, bitte 5 Tage vor Abbuchung anrufen.**

**Weiterhin bieten wir Euch täglich Kurse online mit Euren Lieblingstrainerinnen aus dem Wohnzimmer :**

<b>Montag</b>	<b>17.45</b>	<b>Zumba</b>	<b>Reggie</b>
<b>Montag</b>	<b>19.00</b>	<b>Pilates</b>	<b>Sandra</b>
<b>Dienstag</b>	<b>18.00</b>	<b>Zumba</b>	<b>Mellie</b>
<b>Dienstag</b>	<b>19.15</b>	<b>Yoga</b>	<b>Sandra</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>19.00</b>	<b>Pilates</b>	<b>Sandra</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>10.15</b>	<b>Zumba</b>	<b>Mellie</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>18.00</b>	<b>Zumba</b>	<b>Reggie</b>
<b>Freitag</b>	<b>19.00</b>	<b>Bauch-Beine-PO</b>	<b>Sandra</b>
<b>Sonntag</b>	<b>12.00</b>	<b>Stretching</b>	<b>Sandra</b>

**Wir wünschen Euch allen ein gutes Durchhaltevermögen sowie viel Gesundheit und freuen uns sehr auf ein Wiedersehen! Das Flex hat übrigens am 1.2. 2021 25 jähriges Bestehen. Bis bald Eure Flexis**